

2025 年
10 月
開講

月寒体育館 第 3 期 スポーツ教室受講者募集

	WEB申込	電話・施設窓口申込
【申込期間】	9月1日（月）～14日（日）	
	①WEB 9月1日（月）9:00から 14日（日）23:59:59まで	②電話・③施設窓口 受付時間 9:00～20:00
【申込方法】	①WEB 右記の二次元コードを読み込みアクセスしてください ■24時間申込可能 	②電話／011-851-1972 ③施設窓口／月寒体育館 ■住所／札幌市豊平区月寒東1条8丁目
【抽 選】	お申し込みが定員を上回った場合は、9月17日（水）10:00に「コンピューターによる自動抽選」を実施します	
【抽選結果】	当落にかかわらずメールでお知らせいたします	落選された場合のみ電話でお知らせいたします
【追加申込】	定員に空きがある場合のみ、下記の日程で追加申込を受け付けます 9月18日（木） 9:00～ 先着順 ※電話申込のみ ※9月19日（金）より施設窓口でも受け付けます	
【納入期間】	9月17日（水）～30日（火）23:59:59まで	9月19日（金）～30日（火） ※受付時間／9:00～20:00
【支払方法】	受講料納入期間内に、当選結果メールに記載している決済ページURLにアクセスいただき、「コンビニでの現金払い」※1、「WEBでのクレジットカード決済」※2のいずれかの方法にてお支払いください ※お支払い完了後、「決済完了メール」をお送りいたします ※施設窓口でのお支払いはご利用できませんのでご注意ください ※領収証につきましては、お客様と当協会の間で直接的な現金の受け渡しがないため、当協会から領収証は発行しておりませんのであらかじめご了承ください	受講料納入期間内に、施設窓口で現金にてお支払いください ※お支払い完了後、「領収証」をお渡しいたします ※クレジットカードやコンビニでのお支払いはご利用できませんのでご注意ください
【その他】	・各教室の日程表、持ち物、ご確認いただきたい事項は当施設ホームページ「教室情報」から各教室の「▶日程表」より「教室受講のご案内（PDF）」に記載しておりますので、ご受講前に必ずご確認ください。 ・ご受講をキャンセルされる場合や、やむを得ない事情（入院・海外旅行など）で納入期間内にお支払いができない場合は必ず当施設までご連絡ください また、ご連絡がなく納入期間内にお支払いの確認ができない場合は電話で受講の意思を確認させていただきます ・WEB申込の方でメールが受信されない場合は、迷惑メールフォルダをご確認ください 迷惑メールフォルダにも振り分けられていない場合は、施設までお問い合わせ願います	

※1 ■ご利用可能なコンビニ：ローソン、ファミリーマート、セイコーマート、セブンイレブン

※2 ■ご利用可能なクレジットカード：VISA、MasterCard、JCB、AmericanExpress、DinersClub

～傷害見舞金給付制度について～

当協会には見舞金の支給等を行う傷害見舞金給付制度を設けております。
教室中に怪我を負われた際には速やかに施設職員または指導員へ申し出ください。

月寒体育館
ホームページ



月寒体育館 ☎011-851-1972

〒062-0051 札幌市豊平区月寒東1条8丁目

札幌市スケート施設グループ指定管理者



一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは笑顔あふれる未来に貢献します

■開館時間

■休館日

■駐車場

9:00～21:00

第3月曜日（整備日）

祝日の場合は第4月曜日

年末年始

4月～11月 約150台

12月～3月 約100台



さぽーと さっぽろ 1会員につき年1回(会員番号1つにつき1回)の適用となります。

受講料助成がご利用いただけます!!

さぽーとさっぽろの会員または登録している同居家族の方で「教室 WEB 申込」および「水泳自動継続」の場合に限り、受講料から 400 円助成されます。

適用方法などの詳細は、右記二次元コードより、ホームページをご確認いただくか、施設へお問い合わせください。



▼下記の二次元コードを読み取ってご確認ください▼

プライバシーポリシー 	傷害見舞金制度 	教室情報 
--	--	---

**教室WEB申込み
受講料割引キャンペーン**

「教室WEB申込」より、10月開講教室をお申込いただくと受講料が100円割引となります。

- ・本キャンペーンは、新規・継続のお申し込みを問わず、「令和7年10月開講教室」の対象教室で「WEB申込をされた方」が対象となります。
- ・WEB申込を行っていない教室については、キャンペーン対象外となります。
- ・申込期間終了後にお申し込みされる場合は、教室WEB申込による受付ができません。あらかじめご了承ください。

▼札幌市スポーツ協会の SNS アカウントはコチラ▼

Instagram
教室・イベント情報
公式アカウント
フォローお待ちしております／

LINE
公式アカウント
友だち登録お待ちしております／




【ご受講にあたって】

- 受講前後のウォームアップやクールダウンを含め、教室受講時の施設利用料は不要です。
- お申し込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場合があります。
- お申し込みされたレベルに達していない場合、途中で教室の移動をお願いする場合があります。
- 教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。
- 感染病に罹っている方は教室の受講をご遠慮ください。
- 指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合、その後の受講をお断りいたします。
- 自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽プログラムや日程の変更または中止となる場合があります。
- 申し込みが定員に満たない場合、開講中止または合同開催となる場合があります。申込時に記載いただいている連絡先またはWEB申込時におけるメールアドレスへご連絡いたします。(電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします。)
- 担当指導員が病気、ケガ等の諸事情により、代行の指導員が指導にあたる場合があります。
- 教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。
- 教室を辞めるお申し出があった場合は、主催者の都合による中止を除き、1教室につき500円(開講前含む)を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。
- 教室の広報PRを目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種SNS等に掲載させていただく場合がございますので、その際は事前にお知らせいたします。

【ご利用にあたって】

- 荷物のお預かりが必要な方は、有料コインロッカー(1回50円)をご利用ください。

【個人情報の取扱い】

お申し込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。

- ①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き
- ②イベントや教室その他事業へのお申し込みやお支払い等の諸連絡
- ③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析
- ④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認

また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

教室のお申し込み は WEB が 便利

受講者の方には「受講者カード」をお渡ししています。すでにカードをお持ちの方は「初回ユーザー登録」をしていただくことで教室申込が簡単になります。

- ◆申込期間中、パソコン・スマートフォン・タブレット等での申し込みができます！
- ◆申込期間中は24時間申込可能です！
- ◆お申し込み教室の抽選結果をメールでお知らせします！

※9月18日(木)からの追加申込につきましては、WEB申し込みをご利用いただけませんので、ご了承ください。



フィットネス教室

No.	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料(税込)			指導員	開講期間
						一般	65歳以上の方	障がいのある方		
3002	ストレッチヨガ(火)	火	10:45~11:45	12	20	13,200	9,600	7,800	佐藤 満美子	10 / 7 ~ 12 / 23
3010	太極拳 NEW	火	13:30~14:30	12	15	13,200	9,600	7,800	辻 陽子・張間 孔美子	10 / 7 ~ 12 / 23
3003	ナイトピラティス	火	19:30~20:30	12	20	13,200	9,600	7,800	山口 雅史	10 / 7 ~ 12 / 23
3001	ZUMBA おやすみ	水	9:30~10:30	13	20	14,300	10,400	8,450	高田 志保	10 / 1 ~ 12 / 24
3004	フラダンス	水	11:00~12:00	13	20	14,300	10,400	8,450	長谷川 細香	10 / 1 ~ 12 / 24
3012	キッズHIPHOP	水	16:20~17:20	23	20	21,850		17,250	Hizz Performance Style 小塚 拓	10 / 1 ~ 3 / 25
3013	ジュニアHIPHOP	水	17:30~18:30	23	20	21,850		17,250		10 / 1 ~ 3 / 25
3005	ストレッチヨガ(水)	水	19:30~20:30	13	20	14,300	10,400	8,450	佐藤 満美子	10 / 1 ~ 12 / 24
3021	ピラティス(木)	木	9:15~10:15	13	20	14,300	10,400	8,450	丸谷 敏子	10 / 2 ~ 12 / 25
3006	ビューティーヨガ午前	木	10:30~11:30	13	20	14,300	10,400	8,450		10 / 2 ~ 12 / 25
3007	ビューティーヨガ夜間	木	19:30~20:30	13	20	14,300	10,400	8,450		10 / 2 ~ 12 / 25
3008	ピラティス(金)	金	10:30~11:30	12	20	13,200	9,600	7,800	米沼 雅子	10 / 3 ~ 12 / 26
3009	Let's健康体操	金	13:30~14:30	12	20	13,200	9,600	7,800	佐藤 満美子	10 / 3 ~ 12 / 26

【No.3012】 対象…4歳以上の未就学児 3月までの全23回の教室となります

【No.3013】 対象…小学生 3月までの全23回の教室となります

【No.3006】
【No.3007】> 対象…女性向け

~PICK UP~

No.3010 太極拳

ゆったりと楽しみながら太極拳の美しい動きを感じてみましょう。心も身体もリラックスします♪

【曜日】 火曜日

【時間】 **13:30~14:30**

【指導員】 辻 陽子・張間 孔美子



No.3001 ZUMBA

ラテンを初めとした世界各国の音楽にのせて体を動かす、気軽に楽しむダンスフィットネスです!

【曜日】 水曜日

【時間】 **9:30~10:30**

【指導員】 高田 志保



フィギュアスケート教室

No.	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料(税込)			指導員	開講期間
						一般	65歳以上の方	障がいのある方		
2002	キッズ・小学生フィギュアスケート	火	16:15~17:15	12	21	13,800		10,800	札幌スケート連盟推薦指導員	10 / 7 ~ 12 / 23
2003	女性向けフィギュアスケート(火)	火	10:00~11:30	12	20	13,800	12,600	10,800	札幌スケート連盟推薦指導員	10 / 7 ~ 12 / 23
2004	女性向けフィギュアスケート(木)	木	10:00~11:30	13	20	14,950	13,650	11,700	札幌スケート連盟推薦指導員	10 / 2 ~ 12 / 25

【No.2002】 対象…4歳以上の未就学児～小学6年生 貸しスケート代…300円(毎回別途必要)

【No.2003】> 貸しスケート代…400円(毎回別途必要)

【No.2004】

アイスホッケー教室

防具レンタル料…6,000円(防具をお持ちでない方は別途必要)

No.	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料(税込)			指導員	開講期間
						一般	65歳以上の方	障がいのある方		
1002	ジュニアアイスホッケー	木	16:30~17:30	13	30	12,350		9,750	斉藤 順嗣 他2名	10 / 2 ~ 12 / 25
1001	成人アイスホッケー	土	10:00~11:30	7	45	8,050	7,350	6,300	瀧澤 賢一 他2名	10 / 18 ~ 3 / 21
1003	成人アイスホッケー(初心者)	土	11:45~12:45	7	20	6,650	6,300	5,250	瀧澤 賢一 他2名	10 / 18 ~ 3 / 21

【No.1002】 対象…4歳以上の未就学児～小学6年生 貸しスケート代…300円(毎回別途必要)

【No.1001】 貸しスケート代…400円(毎回別途必要)

【No.1003】 貸しスケート代…300円(毎回別途必要)

～PICK UP～

No.1002 ジュニアアイスホッケー

【曜日】 木曜日

【時間】 16:30~17:30

【対象】 4歳以上の未就学児～小学6年生

貸しスケート靴代…300円(毎回別途必要) レンタル防具あります!

～ワンコイン体験～

空きのある教室は1回500円で体験することができます! ご見学は無料!!

【申込方法】

電話または施設窓口(受付時間9:00~20:00)

【受講料】

各教室500円(税込)

【その他】

- 受講料のお支払いにつきましては、当日施設窓口にて現金でお支払いください
- 定員に達した場合は受付終了となります
- 開講期間中に同じ教室を複数回体験することはできませんのでご了承ください

教室の詳細につきましては、当施設までお気軽にお問い合わせください♪ (☎011-851-1972)

下記の二次元コードを読み取ると教室の情報や空き状況をご確認いただけます♪

